

## BETA ALANINE

### Aminosäure-Nahrungsergänzungsmittel



### Produktbeschreibung

Als Sportler setzt du dir ambitionierte Ziele und willst dein Potential voll ausschöpfen. Effektives Training ist sowohl für Ausdauer- und Kraftsportler ein wichtiger Bestandteil des Erfolgs. PowerBar BETA ALANINE unterstützt Dich bei hochintensiven Trainingseinheiten und in der Vorbereitung auf Wettkämpfe.

- BETA ALANINE ist eine natürlich im Körper und in der Nahrung vorkommende Aminosäure
- 4 Tabletten liefern 3,2g Premium Beta Alanin

### Empfohlen von Athleten

Sebastian Kienle – Ironman World Champion 2014: 'BETA ALANINE ist ein MUSS zur Vorbereitung auf Wettkämpfe wie Kona!'

## Verzehrempfehlung

Für die Einnahme von BETA ALANINE empfiehlt es sich, den folgenden, studiengestützten 8 Wochen-Plan einzuhalten:

- Starte mit der Einnahme der PowerBar BETA ALANINE Tabletten ungefähr vier Wochen vor einer hochintensiven Trainingsperiode. Diese ersten vier Wochen dienen als "Ladephase".
- Ladephase: Nimm vier Wochen lang zweimal pro Tag jeweils zwei Tabletten. Im Abstand von mindestens drei Stunden, vorzugsweise zu einer Mahlzeit einnehmen.
- Erhaltungsphase: In den letzten vier Wochen reduzierst Du die Dosis auf zwei Tabletten pro Tag. (Hinweis CH: Einnahme auf mindestens zwei Dosen/Tag verteilen. Nicht länger als 8-10 Wochen einnehmen.)
- Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Die angegebene empfohlene Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Ausserhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Studien zufolge bleibt der erhöhte Carnosingehalt in den Muskeln bis ca. neun Wochen nach dem Absetzen des BETA ALANINEs erhalten.

## Technische Informationen

- 129g pro Dose
- 112 Tabletten pro Dose
- 6 Dosen pro Umkarton
- Inverkehrbringer: PowerBar Europe GmbH, Zielstattstrasse 42, D-81379 München, Phone +49 (0)89 502 007 0, [www.powerbar.com](http://www.powerbar.com)

### ACHTUNG: neue Artikelnummer und EAN Codes

SKU	EAN code Dose	EAN code Umkarton
24680000	4029679146815	4029679146822

**Diese Informationen dienen zum besseren Verständnis.  
Massgeblich sind die Angaben und Werte auf den Verpackungen.**

## Verkehrsbezeichnung

Nahrungsergänzungsmittel mit der Aminosäure Beta-Alanin.

(Verkehrsbezeichnung CH: Ergänzungsnahrung mit Beta-Alanin bei hoch intensiver sportlicher Betätigung)

## Zutaten

Beta-Alanin (69,7%), Füllstoff (Hydroxypropylmethylcellulose), Trennmittel (Speisefettsäuren, Magnesiumstearat, Siliciumdioxid). Kann Spuren von **Gluten**, **Ei**, **Milch**, und **Soja** enthalten.

## Nährwertangaben

	pro 100 g	pro 2 Tabletten	pro 4 Tabletten
Beta Alanine	69,7 g	1,6 g	3,2 g